



# MYSTICAL BODIES

PIERCING & TATTOO SINDS 1999

Rue Auguste Orst 13, 1000 Bruxelles

Tel +32 2 223 49 58 / [info@mysticalbodies.com](mailto:info@mysticalbodies.com) / [www.mysticalbodies.com](http://www.mysticalbodies.com)

Doe ons  
een  
plezier,  
deel je  
mening!



## Nazorg Septum piercing

Je hebt gemerkt dat je piercing is uitgevoerd met inachtneming van strikte hygiëneregels. Weet dat je piercing op dezelfde manier geneest als elke andere wonde, vooral dankzij de natuurlijke werking van je lichaam. Ga er altijd zo hygiënisch mogelijk mee om. Om een optimale genezing te bevorderen, moet u ervoor zorgen dat u een goede nachtrust krijgt, een uitgebalanceerd dieet volgt en recreatieve drugs vermijdt, die uw immuunsysteem kunnen verzwakken. Deze gewoonten zijn net zo cruciaal als piercingverzorging, omdat ze de ideale omstandigheden voor genezing creëren. Een septum piercing heeft ongeveer zes tot 8 weken nodig om te genezen. Nu is het aan jou om de nodige stappen te ondernemen om je piercing snel en infectievrij te laten genezen

### Gedurende 4 weken:

#### Gebruik onze Saline spray:

Spray één keer op elk neusgat, direct op het piercinggebied. Het hoeft niet te worden afgespoeld. Gebruik de spray twee keer per dag, 's ochtends en 's avonds. Was en desinfecteer altijd je handen voordat je je piercing aanraakt (niet onnodig aanraken om infectie te voorkomen!). U kunt ook gebruik maken van Stérimar, verkrijgbaar in de apotheek.

#### Tips voor het verzorgen van een septum piercing

- **Vermijd aanraken** : Raak je piercing zo min mogelijk aan en draai of verplaats het sieraad niet onnodig.
- **Geen make-up** : Vermijd het aanbrengen van make-up of crèmes in de buurt van de piercing.
- **Niet zwemmen** : Vermijd zwembaden, bubbelbaden, stoombad, sauna, zonnebanken, hammam.... en stilstaand water zoals meren totdat de piercing volledig is genezen. Zeewater is geen probleem en is zelfs goed voor de genezing.
- **Let op symptomen van infectie** : Zoek naar tekenen van infectie zoals roodheid, zwelling, pus of verhoogde pijn. Als u een infectie vermoedt, is het belangrijk om onmiddellijk actie te ondernemen. Kom bij ons langs voor advies. Raadpleeg in het geval van een ernstige infectie een arts, die orale antibiotica kan voorschrijven, voor een passende behandeling.
- **Gezonde levensstijl** : Zorg voor voldoende slaap, eet gezond en vermijd stress om je immuunsysteem sterk te houden.

#### Wanneer mag je je sieraden vervangen?

Voor een septum piercing is het aan te raden om minimum 2 maanden (3 maanden is beter) te wachten, Tenzij er nog roodheid, zwelling, pijn of afscheiding is. De genezingstijd voor een septum piercing is meestal tussen de 3 en 4 maanden, maar dit kan variëren afhankelijk van je lichaam en hoe goed je de nazorginstructies opvolgt.

#### Richtlijnen voor het vervangen van sieraden:

- **Hygiëne** : Als je ervoor kiest om het sieraad zelf te vervangen, zorg er dan voor dat je handen en het nieuwe sieraad helemaal schoon en gedesinfecteerd zijn om besmetting te voorkomen.
- **Geschikte sieraden** : Kies sieraden die geschikt zijn voor septum piercings en gemaakt zijn van hypoallergene materialen zoals chirurgisch staal, titanium of bioplast.
- **Let op** : Wees voorzichtig bij het verwisselen om de piercing niet te irriteren of te beschadigen.

#### Enkele belangrijke tips voor het verzorgen van je piercing:

De eerste 15 dagen douchen in plaats van baden. Als je een bad gebruikt 15 dagen na het piercen, zorg er dan voor dat het schoon is. Slaap in schone lakens, vooral als er huisdieren aanwezig zijn, en zorg ervoor dat je kleding niet tegen je piercing schuurt. Vermijd zwembaden, jacuzzi's, vijvers, meren, sauna's, stoombaden, solariums,... voor de eerste maand om hygiënische redenen. Zeewater is over het algemeen veilig, maar pas op voor zand dat het gepiercte gebied kan irriteren. Het verwijderen van de piercing, al is het maar tijdelijk, kan ervoor zorgen dat deze snel sluit. Als u 's ochtends overmatige zwelling waarneemt, vergeet dan niet om uw hoofd hoger te leggen dan uw hart. Controleer regelmatig of je sieraad niet gedeeltelijk los zit (draai indien nodig naar rechts vast). Wees voorzichtig met het advies dat je van je vrienden krijgt, want wat voor hen werkt, is misschien niet geschikt voor jouw specifieke geval. Als u twijfelt, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen. Er zijn geen domme vragen en onze ondersteuning is gratis.

**BELANGRIJK** : Kom bij problemen met uw piercing terug naar ons voor een gratis check-up. Andere studio's kunnen het probleem anders beoordelen. Wij garanderen u echter eerlijke en betrouwbare nazorg.