



# MYSTICAL BODIES

PIERCING & TATTOO SINDS 1999

Rue Auguste Orst 13, 1000 Bruxelles

Tel +32 2 223 49 58 / [info@mysticalbodies.com](mailto:info@mysticalbodies.com) / [www.mysticalbodies.com](http://www.mysticalbodies.com)

Doe ons  
een  
plezier,  
deel je  
mening!



## Nazorg Genitale piercing

Je hebt gemerkt dat je piercing is uitgevoerd met inachtneming van strikte hygiëneregels. Weet dat je piercing op dezelfde manier geneest als elke andere wonde, vooral dankzij de natuurlijke werking van je lichaam. Ga er altijd zo hygiënisch mogelijk mee om. Om een optimale genezing te bevorderen, moet u ervoor zorgen dat u een goede nachtrust krijgt, een uitgebalanceerd dieet volgt en recreatieve drugs vermijdt, die uw immuunsysteem kunnen verzwakken. Deze gewoonten zijn net zo cruciaal als piercingverzorging, omdat ze de ideale omstandigheden voor genezing creëren.

**Handen wassen:** Was en desinfecteer je handen grondig voordat je de piercing aanraakt.

### Reinigen van de piercing:

- Verdun de Iso-Betadine Gynecologie 10% in een verhouding van 2:10 (2 delen Iso-Betadine op 8 delen water).
- Gebruik een steriel kompres of gaasje en drenk deze in de verdunde oplossing.
- Reinig voorzichtig, zonder de piercing te bewegen, rondom de piercing, zowel aan de binnen- als buitenkant, om eventuele korstjes en afscheiding te verwijderen.
- Vermijd het gebruik van onverdunde Iso-Betadine rechtstreeks op de piercing, omdat dit de huid kan irriteren.
- Spoel de piercing grondig met lauw water om alle resten van de Iso-Betadine oplossing te verwijderen.
- Droog de piercing voorzichtig af met een nieuw steriel kompres
- Voer deze reiniging twee keer per dag uit.

### Tips voor de Verzorging van een Genitale Piercing

- **Vermijd aanraking:** Raak de piercing niet onnodig aan. Als je het moet aanraken, zorg dan dat je handen schoon en gedesinfecteerd zijn.
- **Draag losse kleding:** Draag losse en ademende kleding om wrijving en irritatie te voorkomen.
- **Vermijd seksuele activiteit:** Vermijd seksuele activiteit gedurende de eerste weken na het plaatsen van de piercing.
- **Gebruik geen agressieve producten:** Gebruik geen alcohol, waterstofperoxide of andere agressieve schoonmaakmiddelen, omdat deze de huid kunnen irriteren en het genezingsproces kunnen vertragen.
- **Blijf uit de buurt van zwembaden en sauna's:** Vermijd zwembaden, jacuzzi's, sauna's, hammams, zonnebanken, meren (of ander stilstaand water) gedurende de eerste weken om infecties te voorkomen. Beter douches nemen in plaats van baden.
- **Gezonde levensstijl:** Een gezonde levensstijl, inclusief voldoende slaap en een gebalanceerd dieet, kan het genezingsproces bevorderen.
- **Controleer op tekenen van infectie:** Let op tekenen van infectie zoals overmatige roodheid, zwelling, pijn, warmte of pus. Als je een infectie vermoedt, raadpleeg dan zo vlug mogelijk een arts.
- **Volg de instructies van je piercer:** Volg altijd de specifieke nazorginstructies die je piercer je heeft gegeven.
- **Bedbescherming:** Het is verstandig om een beschermende onderlegger (verzorgingspad) te gebruiken om het bed te beschermen, omdat er 's nachts mogelijk wat bloed kan vrijkomen.

**Wanneer juweel veranderen :** Verander het sieraad niet voordat de piercing volledig genezen is. Dit kan variëren van enkele weken tot enkele maanden, afhankelijk van de specifieke piercing en de genezingsnelheid van jouw lichaam.

**Wanneer stretchen:** Bij het stretchen van een genitale piercing is het belangrijk om geduldig te zijn en de gezondheid van de piercing voorop te stellen. De tijd die nodig is voordat je het gaatje van je piercing kunt vergroten (stretchen) kan variëren afhankelijk van verschillende factoren, zoals het type piercing, individuele genezingsnelheid, en hoe goed je de nazorginstructies opvolgt.

- **Volledige genezing:** Wacht altijd tot de piercing volledig is genezen voordat je begint met stretchen. Voor genitale piercings kan dit ongeveer 4 maanden tot een jaar duren, afhankelijk van het specifieke type piercing en je lichaamsreactie.
- **Gezonde huid:** Controleer regelmatig de gezondheid van de huid rondom de piercing. Deze moet vrij zijn van tekenen van irritatie, infectie (zoals roodheid, zwelling, overmatige warmte, pijn, of abnormale afscheiding) voordat je overweegt te stretchen.

Door deze stappen te volgen en aandacht te besteden aan de verzorging, kun je ervoor zorgen dat je genitale piercing goed geneest en infecties worden voorkomen.

**BELANGRIJK :** Kom bij problemen met uw piercing terug naar ons voor een gratis check-up. Andere studio's kunnen het probleem anders beoordelen. Wij garanderen u echter eerlijke en betrouwbare nazorg.