



MYSTICAL
PROFESSIONAL BODY PIERCING

*Rue du marché aux poulets 28 à 1000 Bruxelles * 0032 2 223 49 58 * Ouvert de 11h00 à 18h30. Fermé le dimanche.*

NOUS VOUS INVITONS A LIRE ATTENTIVEMENT CE QUI SUIT :

Vous avez au moins 16 ans ou, à défaut, l'accord d'un tuteur légal et vous avez constaté que votre piercing a été effectué en respectant les consignes strictes d'hygiène. Sachez que votre piercing cicatrisera, comme toute autre plaie, par votre corps avant tout. Vous veillerez néanmoins à avoir une bonne hygiène. Vivre sainement, bien dormir, manger équilibré, éviter les drogues récréatives qui affectent vos défenses immunitaires, sont tout aussi importants que les soins qui vont suivre. Ceux-ci vous assurent simplement des conditions optimales d'hygiène durant le temps de cicatrisation. Comptez approximativement 6 semaines pour la langue et de 10 à 12 semaines pour les autres piercings oraux. C'est à vous, maintenant, de tout mettre en œuvre pour que votre piercing guérisse au plus vite, sans s'infecter.

SOINS POUR LE PIERCING DE LA LANGUE, A EFFECTUER PENDANT DEUX SEMAINES :

*Matin et soir, rincez vous la bouche durant 30 secondes avec une solution pure de type **Lysterine nature**.*

*Pour le reste de la journée, préparez un petit flacon de cette solution **diluée de moitié avec de l'eau** et que vous emporterez avec vous. Rincez-vous la bouche chaque fois que vous consommez autre chose que de l'eau. (après avoir mangé, fumé, bu un cola...) L'usage trop fréquent de produit non dilué risque de vous brûler la langue et de dérégler votre flore bactérienne (langue blanche).*

@@@@@@@@

Suite au piercing de la langue que vous venez de faire, vous allez constater un gonflement plus ou moins important de ce muscle dans les heures qui suivent et qui va durer entre 3 et 5 jours. Cette réaction inflammatoire est normale. Les ganglions lymphatiques peuvent devenir douloureux et vous donner une vague sensation similaire à une angine.

Si la douleur vous semble excessive et si vous n'y êtes pas allergique, vous pouvez utiliser, sans abus, un antalgique de type Dafalgan.

Malgré la difficulté, essayez de vous alimenter correctement. Evitez simplement de manger très chaud ainsi que les mets pimentés ou les boissons acides et orientez-vous vers des aliments faciles comme de la purée, du steak haché, du potage, du riz ou des pâtes...

Afin de réduire le gonflement au minimum, nous vous conseillons, durant les 36 heures qui suivent, de laisser fondre de petits glaçons sur votre langue ou d'absorber des aliments très froids, et ceci, le plus souvent possible.

Essayez de ne pas irriter votre nouveau piercing en évitant de trop parler pendant 48 heures, et surtout, ne jouez pas avec celui-ci.

Toujours pour éviter un gonflement excessif, durant 8 jours, vous vous abstenrez de toute consommation d'alcool ou de drogue. De même, veillez à réduire au minimum la consommation de tabac, de café ou de thé fort.

Pour préserver votre santé, vous proscrivrez, le premier mois, le baiser avec échange de salive ainsi que le sexe oral.

Enfin, pour éviter une infection due à l'apport de bactéries nuisibles, utilisez une brosse à dents neuve, évitez de vous ronger les ongles, de sucer des feutres, de boire aux canettes,...

Pour votre confort, après un mois, vous pouvez placer un bijou plus court, ou, pour votre agrément, toute autre fantaisie. Nous nous ferons un plaisir de vous montrer comment procéder.

@@@@@@@@

SOINS POUR LES PIERCINGS ORAUX COMME LE LABRET, LE MADONNA, LE LIPRING... :

Partie interne : Pendant 2 semaines, rincez-vous la bouche avec de la **Lysterine nature** 3 fois par jour après les repas.

Partie externe : Pendant 3 semaines, appliquez 2 fois par jour **une goutte** d'un désinfectant doux de type **Cédium**, Dermaspray ou Diaseptil, en vente libre en pharmacie.

Lavez-vous soigneusement les mains avant tout contact avec votre piercing. Après la douche, séchez la zone à l'aide d'un coton-tige. Evitez également toute crème grasse ou maquillage aux alentours de la zone percée.

La zone autour des lèvres gonflant légèrement, nous plaçons provisoirement un bijou trop long le premier mois. Par la suite, nous vous conseillons vivement de le remplacer par un bijou plus court afin d'éviter une usure prématurée de la gencive.

Une légère rougeur à l'extérieur ou une gêne supportable, la semaine suivant le piercing, ne doivent pas vous inquiéter.

Mis à part les changements de bijoux, votre piercing ne doit pas être retiré, même pour une courte période, sous peine de se reboucher en quelques heures. Enfin, si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter, il n'y a pas de question stupide et c'est gratuit.